



Liebe Landfrauen, unsere Termine für Februar - April 2024

Mittwoch, 14. Februar 2024 – Bowling in Mildstedt

Wir fahren zum Bowling-Center nach Mildstedt, Langsteeven 11

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden!

Beginn: 19.00 Uhr

Kosten: 10 € / Person für 2 Std. Bowling + 2 € Leihgebühr für Schuhe
+ 5 € / Person für eine Mitfahrgelegenheit

Anmeldung und nähere **Informationen** bis zum **06.02.2024** nur bei: Elke Jessen (Forst) 04671-6667



Dienstag, 20. Februar 2024 – 19.00 Uhr - Folgebelehrung

Es findet wieder eine **Folgebelehrung** des **Lebensmittelhygienegesetzes** in der Aula im Grünen Zentrum (Landwirtschaftsschule) Bredstedt statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag, 05. März 2024 – Koogshalle

Im Rahmen der neuen Gesundheitskampagne des Landesverbandes SH findet ein Vortrag statt.

Thema: „**Gesund trotz Frau – das weibliche Gesundheitsrisiko**“

Eine Ärztin oder ein Arzt der Ärztekammer SH wird über Symptome, Vorsorgemaßnahmen, Risikofaktoren, Medikamentendosierung und das selbstbewusste Auftreten im Gespräch mit dem Arzt aufklären.

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden!

Beginn: 15.00 Uhr

Abfahrt: 14.00 Uhr Feuerwehrhaus Drelsdorf, Bohmstedt bzw. Ahrenshöft

Kosten: 13 € / Person für Vortrag, Kuchen + Kaffee satt (Nichtmitglieder zahlen 18 €)
+ 3 € / Person für eine Mitfahrgelegenheit

Anmeldung bitte bis zum **24.02.2024** bei: Maria Carstens, Ahrenshöft 04846-1418
Brigitte Lorenzen, Drelsdorf 04671-1733

Dienstag, 12. März 2024 – Theater in Leck

Wir fahren wieder nach **Leck** zur **Nordsee-Akademie** und sehen eine Gaunerkomödie:

„**Geld ut Schiet**“ - Gaunerkomödie in drei Akten von Rudolf Dorf und Marion Balbach.

Zwei betagte Damen sind frustriert, weil ihre Klagen gegen Betrug vom Gericht, mit dem Hinweis auf Gepflogenheiten des Kapitalmarktes, abgewiesen wurden. Ihre machtlose Empörung reagieren sie ab, indem sie eine eigene Philosophie des heutigen Kapitalmarktes aufbauen, – moralische Vergehen angesehener Mitbürger aufspüren und diese Sünder gnadenlos erpresserisch ausbeuten.....

Abfahrt: 18.45 Uhr Feuerwehrhaus Drelsdorf

Wir bilden Fahrgemeinschaften !

Kosten: 8 € / Karte + 5 € / Person für eine Mitfahrgelegenheit

(Es steht nur eine begrenzte Kartenanzahl zur Verfügung)

Anmeldung bitte bis zum **05.03.2024** bei: Maria Carstens, Ahrenshöft 04846-1418



Montag, 15. April 2024 – Naturzentrum Bredstedt

Im Naturzentrum Mittleres Nordfriesland zeigt eine moderne und liebevoll gestaltete Ausstellung die ganze Vielfalt der nordfriesischen Landschaft unter nur einem Dach. Zu entdecken ist das sturmumtoste Wattenmeer, die von Menschenhand geschaffenen Köge, sumpfige Moore, weite Heidelandschaften, die Geheimnisse des Waldes und Norddeutschlands größte Vogelausstellung. Unsere Natura 2000-Ausstellung zeigt die FFH-Lebensräume im Mittleren Nordfriesland anschaulich und digital vertiefend. Uns erwartet eine Führung durch sämtliche Räume. Anschließend werden wir vor Ort Kaffeetrinken.

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden!

Beginn: 14.00 Uhr Naturzentrum
Abfahrt: 13.40 Uhr Feuerwehrhaus Drelsdorf
Kosten: 15 € / Person für Eintritt, Führung + Kaffeetrinken
+ 2 € / Person für eine Mitfahrgelegenheit



Anmeldung bitte bis zum **08.04.2024** bei: Maria Carstens, Ahrenshöft 04846-1418
Brigitte Lorenzen, Drelsdorf 04671-1733

Veranstaltungen von der Gleichstellungsbeauftragten Christine Friedrichsen, Drelsdorf:

Mittwoch, 14. Februar 2024, 18:30 Uhr

Ausstellungseröffnung „Rebellinnen – Frauen verändern die Welt“

Die Ausstellung "Rebellinnen" präsentiert starke Frauen verschiedener Epochen. Viele von ihnen sind berühmt, einige weniger bekannt. Eines aber vereint sie alle: Ihr unermüdlicher Einsatz im Kampf gegen die Missstände unserer Gesellschaft. Die Frauentheatergruppe „5plus1“ wird die Vernissage mit der Darstellung einiger der portraitierten Frauen eröffnen.

Wo: Amt Mittleres Nordfriesland, Theodor-Storm-Straße 2, Bredstedt (Sitzungssaal)

Keine Anmeldung erforderlich !

Freitag, 23.2. und Samstag 24.2.2024, von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr und 11:00 bis 13:00 Uhr

Kurs für Mädchen von 14 bis 17 Jahren

„Starke Mädchen – Selbstbewusstsein stärken“

Dieser Kurs richtet sich speziell an Mädchen, die zurückhaltend und schüchtern sind.

Die Trainerin Jacqueline Kähler vermittelt Wissen und die Deutung von Körpersprache und stärkt die individuellen Persönlichkeiten der Teilnehmerinnen.

Wo: Amt Mittleres Nordfriesland, Theodor-Storm-Straße 2, Bredstedt

Teilnahmegebühr: 10,- Euro

Anmeldung bis zum **20.02.2024**

bei Christine Friedrichsen unter 04671 9192 89 oder c.friedrichsen@amnf.de

Freitag, 08. März 2024, 19:00 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)

Poetry Slam zum Internationalen Frauentag

Auf Wortakrobatik, tiefgründige Verse, Humor, Spannung und Vieles mehr können sich Gäste des Poetry-Slams im Bürgerhaus freuen. Vier der aktuell populärsten Poetinnen und Poeten des Nordens liefern sich zum Thema Geschlechterrollen einen spannenden Wettstreit.

Wo: Bürgerhaus Bredstedt, Eingang Theodor-Storm-Straße, Bredstedt

Eintritt: 12,- Euro (ermäßigt 8,- Euro)

Anmeldung bis zum **05. März 2024**

bei Christine Friedrichsen unter 04671 9192 89 oder c.friedrichsen@amnf.de

Der Veröffentlichung von Fotos, die während einer Veranstaltung zum Zwecke zukünftiger Dokumentation und Veröffentlichung auf unserer Website erstellt werden, wird mit der Anmeldung zur Veranstaltung zugestimmt.

Mit freundlichen Grüßen
Im Namen des Vorstandes
Anka Jessen

Schriftführerin
Brigitte Lorenzen